

RECETAS PARA EDUCAR



¡Dejad a los niños jugar!

Si supiesen los padres el deambular nocturno de las cabezas de sus hijos, tendrían más cuidado con su entorno y sus palabras

Juan Carlos López

Correo electrónico:
juancarlos68vc@hotmail.com

El juego en el niño es la actividad más importante que hace al día, es una necesidad vital que puede incluso desplazar a otras como el hambre, dormir o ir al baño. Es muy frecuente, que los niños por estar absortos en el juego, se olviden de comer o de hacer pis...

Un padre debería pedir a los niños, come, descansa, cuidate, haz deporte y juega, todos los días.

El juego además de una necesidad es una fuente de aprendizaje, la principal en edades tempranas. De hecho hasta los siete años se denomina la etapa del juego en serio.

Un niño que no juegue, se neurotizará, y no crecerá emocionalmente sano.

El juego es un ensayo de pruebas de lo que sucederá en el mundo. Nos sirve para socializarnos, para saber que en la vida unas veces se gana y otras se pierde, que la vida tiene unas reglas, que todos debemos respetar, que no debemos hacer trampas pues al final "te terminan pillando" y te quedas solo.

Dependiendo de la edad los niños necesitan un tipo de juego, y si no lo juegan en su momento, nunca más podrán volver a hacerlo. Son como trenes que pasan una vez en la vida, es decir el juego sensorio-motriz de tres años, si no juegan no lo recuperarán por ejemplo a los siete. O el juego simbólico (jugar a los papás) de los cinco no se puede recuperar a los doce.

Y, siendo tan importante el juego en la vida del niño, ¿por qué no juegan tanto

como necesitarían? O ¿por qué recurren al adulto diciéndole "me aburro"?

Muchas pueden ser las causas, que haya menos niños en las casas, en el barrio..., que no les dejemos jugar solos en la calle, que los adultos estemos muy ocupados para ponernos a jugar con ellos, o que les planifiquemos horarios frenéticos....

Nuestro papel irá variando según vaya creciendo el niño. Cuando es pequeño hay que buscar un tiempo para jugar con ellos: con las construcciones, a los papás y mamá, a los peluqueros, con el parking (lavar el coche, cambiarle el aceite...)...que se diviertan y vayan aprendiendo a jugar. También habrá un tiempo para que jueguen ellos solos. Por supuesto, ir al parque, jugar en los columpios, ¡es importantísimo jugar con la arena! (y, desgraciadamente la comodidad adulta, está pudiendo a las necesidades infantiles y muchos parques están perdiendo sus imprescindibles areneros).

Dentro del juego hay tres aspectos que adquieren gran importancia: la calle, el deporte y el jugar con otros

A medida que va cumpliendo años, les iremos acompañando en el aprendizaje de los distintos juegos, (la comba, la goma, las chapas, las canicas...) Una caja de cartón puede ser el mejor de los juguetes: quién no ha hecho una casita con habitaciones, muebles... usando aquello que está a su alcance, telas, rollos vacíos de papel higiénico, papel de aluminio para hacer los espejos...Y, ¿qué tal hacer una cabaña con sábanas, mantas, cojines, pinzas de la ropa...en la que esconderse?

▲ También hay que enseñarles a jugar cuando no se dispone de juguetes (los chinos, adivinar con mímica -profesiones,

objetos.- " a no decir ni sí ni no", adivinanzas, de la habana ha venido un barco, palabras encadenadas...)

▲ Los juegos de mesa cuando cumplen los 7-8 años son muy importantes. Podemos iniciarlos en estos juegos en familia, jugando todos juntos. Desde las cartas, (la escoba, el cinquillo, el dosillo, la perejila...) hasta los más actuales (Monopolí, El linco, Atrapa un millón, Party, Rummy, Locos por el éxito, Uno, el Mistermind, ¿Quién es quién?, Gestos, Risk, Tabú ...) Muchos niños no saben jugar a juegos básicos de mesa, porque nunca lo han hecho con sus padres, ni con sus amigos.

Y no hemos de olvidar que el mayor atractivo en esos momentos para nuestros hijos es que estemos compartiendo con ellos el juego. Es una gran oportunidad para: enseñarles a entretenerse, disfrutar con el juego y aprender que es divertido jugar, no solo ganar.

Algunas reglas básicas:

■ Todos los días se debe jugar hasta la edad de...¿? No me atrevo a cerrarla, un adolescente necesita jugar y un adulto también, por eso tienen tanto éxito juegos como el Apalabrados o Candy crush

■ Los juegos deben ser divertidos

■ Hay que enseñar a jugar y a disfrutar del juego

■ Aprender que es divertido jugar, no solo ganar, aunque cuando se está aprendiendo un juego se debe facilitar a nuestro pequeño que salga victorioso. No se debe abusar.

Entre las normas de adultos deberíamos:

■ Respetar sus intereses

- Fomentar actividades en el exterior y con otros niños de su edad

■ Ofrecer juegos variados

■ Jugar en familia. Es importantísimo tener al menos un día de juego familiar. El juego en familia une.

■ Desterrar el castigo de "Si te portas

Todo lo que realmente necesito saber lo aprendí en educación infantil

Todo lo que realmente necesito saber, sobre cómo vivir y cómo ser lo aprendí en Educación Infantil.

La sabiduría no estaba en la graduación escolar, sino en el arenero.

Estas son las cosas que yo aprendí: Compartir todo /Jugar sin hacer trampas/ No pegar a la gente/Poner las cosas donde las encontré/ Limpiar mis propios líos/No coger cosas que no son mías/ decir perdón cuando hiero a alguien/ lavarme las manos antes de comer/ Tirar de la cadena en el servicio/lavarme las manos antes de comer/cuando alguien habla debo escuchar/ Las galletas y la leche son buenas para mí/ Vivir una vida equilibrada/Aprender algo, pensar algo, dibujar y pintar y bailar y jugar y trabajar un poco todos los días/ Echarme la siesta cada tarde/ Cuando salgas al mundo tener cuidado del tráfico agarrarme de la mano y permanecer juntos/ Estar atento a las maravillas del mundo/ Recordar la pequeña semilla del platito: Las raíces van para abajo y la planta crece para arriba y realmente nadie sabe cómo ni por qué, pero a nosotros nos pasa lo mismo. / El pez y la tortuga e incluso la semilla del platito morirán. Y nosotros también / Y recuerda la primera palabra que aprendiste - mirar - Todo lo que necesitas saber está ahí, en alguna parte/ La regla de oro y el Amor y las reglas sanitarias

Coge cualquiera de estas normas y extrápolalas a nuestros sofisticados mundos adultos, en tu familia, vida o trabajo o gobierno o tu mundo y seguirá siendo verdad: Échate la siesta, toma leche... O si los gobiernos tuvieran la póliza básica de devolver las cosas a su sitio, donde lo encontraron y limpiar sus propios líos.. Y aún es cierto no importa cuál sea tu edad, cuando salgas al mundo es mejor que te agarres de la mano y permanezcas junto a alguien.

mal, no juegas", o "Si no haces los deberes, no juegas", compatibilicemos todo. Nadie diría "Si te portas mal, no respirarás". Los Pedagogos sabemos que el juego es casi tan importante como el respirar para el niño.

Recordad que la vida no devuelve los años perdidos o robados en la infancia, y un día sin jugar, es un día robado a un niño.