

## ENTREVISTA a Juan Carlos López escritor y profesor riosecano

**E**l escritor, profesor y colaborador de La mar de campos publicó recientemente su nuevo libro, '¿Quién me enseña a vivir?', un libro es una caricia al corazón. Un manual para ser feliz que nos ayuda a encontrar unas herramientas para gestionar mejor el día a día, que se presentó en el Casino Círculo de Recreo el pasado 6 de octubre

- **¿Cómo surge '¿Quién me enseña a vivir?'?**

- Suelo salir a correr o andar por el Canal de Castilla, en donde coincido con gente con la que habitualmente hablo. Muchas de estas personas no son lectoras, pero compruebo que existen unas necesidades en ellas, porque entendían lo que yo les contaba. Entonces pensé que había que hacer algo que fuera muy sencillo, que lo entendiera todo el mundo, llegase y tuviera utilidad; una manera de llevarles de la mano hacia la solución de esos problemas cotidianos y mostrara cómo vivir. Así surgen muchos de los artículos de 'Recetas para educar' en La mar de campos, que a su vez evolucionaron a 'Recetas para vivir'. El objetivo es ofrecer unas pautas que hagan reflexionar, pero también algo a lo que 'agarrarse'. Además, los cuentos y anécdotas que aparecen llegan más e incluso perduran en la memoria. Ahora, la gran mayoría de aquellas publicaciones aparecen recogidas en '¿Quién me enseña a vivir?'

- **¿Qué importancia tienen esos paseos por el Canal de Castilla?**

- La parte deportiva se centraba en la preparación para disputar maratones, lo que se traducía en mucho tiempo de dedicación, y por lo tanto mucha conversación con los compañeros, incluso como defensa para que el cuerpo no se quejara y distraer a la mente. Además, al ponernos al límite en este tipo de carreras surgen todas las emociones, nos desnudamos y todos somos iguales. Y en la vida ocurre lo mismo: todos tenemos miedos similares, inquietudes o rabia. Todos nos necesitamos. Asimismo, el Canal me ha enriquecido mucho, ya que coincido con gente muy diferente; personas que se abren cuando otras personas ofrecen una oportunidad. Es un lugar con una magia tan especial que se refleja en este libro.

- **El libro se estructura en varias partes. ¿Por qué es así?**

- Así es. Quería abarcar las distintas necesidades vitales. El ser humano busca la felicidad, así que tenía que haber un apartado en este sentido; y también, hay otra parte más general, que se orienta a la vida. Una espacio capital en el libro se llama 'Cuando la vida pega duro', que se relaciona con la soledad, cuando aparece una enfermedad grave o si vemos que la muerte está más cerca. Por otra parte, hay un momento clave en la vida, que es la jubilación, un proceso para el que las personas tienen que estar preparadas. No podemos apostar en el juego de la vida a una sola carta, así que hay que prepararse en diversos aspectos. Nadie nos enseña a vi-



# Los seres humanos somos un poliedro con muchísimas caras

Juan Carlos López presentó su último libro '¿Quién me enseña a vivir?', una obra que invita a disfrutar de lo cotidiano y de las personas de nuestro alrededor

vir. Es una gran satisfacción saber que mis palabras sirven para que haya quien recalculé de qué manera fluye su vida.

- **¿Ha sido difícil elegir los textos que tenían que aparecer?**

- Lo más complejo ha sido recortar y recolocar qué artículos tenían que aparecer en la publicación. Pero estaban muy bien ubicados en relación a en donde tenían que aparecer, así que no ha sido difícil.

- **Durante la presentación del libro hiciste hincapié en disfrutar del camino de la vida.**

- La vida es como un parque temático, en el que saboreas cada atracción, pero hay una salida de ese recinto de diversión -al igual que en la vida- en la que existe ese final, que todos sabemos cuál es. Por eso, es importante no correr tanto, ya que final de la carrera es el mismo para todos; así que debemos disfrutar, pero también tiene que tener un sentido, un objetivo, sea cual sea.

- **El libro es un colofón a esos artículos. ¿Qué le ha trasladado la gente en relación a todos estos años de textos en La mar de campos?**

- Me trasladan agradecimiento y cariño. Pero no solo la ciudadanía del territorio, también de otras



DESPUÉS DE LEER UN LIBRO BUSCO SER MEJOR PERSONA; POR ESO, BUSCO QUE MIS ARTÍCULOS TOQUEN EL CORAZÓN DE LA GENTE

Comunidades, gracias a las redes sociales. Además, me obliga a ser congruente, porque tengo una especie de 'policías emocionales' alrededor, que me mantienen en alerta para cumplir aquello que divulgo. Por otra parte, me llena especialmente que cualquier tipo de persona logre entenderme. Es fundamental que hagamos llegar a la gente de forma sencilla lo que queremos transmitir, algo que creo que se cumple en este libro.

- **¿Cómo es capaz de contar con un tema distinto y de interés para su publicación mensual?**

- La gente me dicta los temas que elijo; tanto en las aulas en mi relación con los padres, como en el Canal de Castilla durante las conversaciones con los vecinos de Rioseco. Hay dos tipos de ideas. Por una parte se encuentran aquellas que surgen de repente y que salen de manera más natu-

ral, como por ejemplo 'Lecciones para el Canal'. Por otra parte, están esos temas más elaborados, para lo que es necesaria una investigación. Mientras no se acabe la vida siempre hay cosas. Los seres humanos somos un poliedro con muchísimas caras, y por ello las ideas pueden ser casi ilimitadas.

- **¿Cómo compagina su vida como padre, profesor y escritor?**

- Es algo que se ha reubicado según avanzaba mi vida. Durante mucho tiempo era profesor, luego escritor y finalmente padre, pero este último aspecto se ha hecho más hueco. Lo cierto es que no me cuesta, porque escribir se ha convertido en un hobby, el trabajo me encanta y la familia es un apoyo.

- **¿Qué le dice su familia sobre su faceta literaria?**

- Mi mujer y mis hijos están orgullosos, porque ellos mismos ven que son útiles y comprueban que mis textos llegan a un espectro muy grande de público.

- **¿Qué influencias tiene a la hora de escribir?**

- Me gusta mucho la psicología positiva de autores como Víctor Kupperts, Álex Rovira y conferenciantes que mantienen la postura de que la actitud ante los problemas que surgen en la vida es im-

portante. En mi caso, después de leer un libro busco ser mejor persona; por eso, trato que mis artículos toquen el corazón de la gente.

- **¿Hay algún artículo que crea de especial importancia?**

- Las cuatro huchas, 'Saco la escalera' y aquellos que tratan sobre el silencio y la paz pueden ayudar a muchos lectores. Además, los que se encuentran en el apartado 'Cuando la vida pega duro' son muy importantes. Por su parte, los de las relaciones, como la forma de hacer una Navidad diferente también tienen un gran interés.

- **¿Recuerda alguna anécdota especialmente?**

- Un día regresaba del Canal, y por la tarde me encontré con una persona que me dijo que acababa de pasar el mejor día de su vida. Me contó que después de andar se había ido con su hija a la séptima esclusa junto a su hija, y metieron los pies en el agua; luego, arregle el TDT a mi suegro, que me lo agradeció enormemente; disfruté de unas patatas a la importancia y tomé unas pipas y una infusión junto a mi mujer. A veces en lo más sencillo se encuentra la felicidad. Pero hay que estar abierto a disfrutar, a vivir momentos y a las personas.

- **¿Cómo va a continuar la promoción de su nueva obra?**

- Hasta ahora han aparecido artículos sobre el libro en diferentes periódicos y revistas. Además, cada sábado y hasta Navidad vamos a presentarlo en librerías de toda Castilla y León, Madrid y Asturias.

- **¿Cuáles son los próximos proyectos de Juan Carlos López?**

- En febrero publicaré el libro '¿Y con este hijo que hago?', cuyos textos también han aparecido en La mar de campos a lo largo del tiempo. Además, voy a participar en varias ponencias, algo que ayuda a la gente y que me llena especialmente.