

RECETAS PARA EDUCAR

Un curriculum para un hijo

Los estudios no van a dar trabajo a los jóvenes, pero sin ellos, lo tendrán más difícil

© Juan Carlos López

Correo electrónico:
juancarlos68vc@hotmail.com

Todos queremos el mejor futuro para nuestros hijos. Muchos confían en que, con lo que aprenden en los centros educativos será suficiente, pero, aunque es una formación necesaria, no bastará. Es decir: los estudios no les van a dar trabajo, pero sin ellos, lo tendrán más difícil.

Nos debe hacer reflexionar que muchos jóvenes acaban sus carreras, con buenas calificaciones y siguen sin colocarse. Unos siguen estudiando, a veces cosas que no les gustan, por el vértigo a no saber qué hacer o por no tener que decidir. Otros siguen con una formación vertical: hacen un máster o grado, en la misma línea que han estudiado, es decir en la misma línea que no les permite encontrar trabajo; siguen llamando a la misma puerta que está cerrada en vez de buscar otra puerta.

¿Qué exigirá la sociedad de mañana a los alumnos de hoy? No lo sabemos, aunque hay cosas que no cabe duda que siempre va a necesitar: fuerza de voluntad, habilidades sociales, capacidad de esfuerzo, "saco de ganas", saber buscar información y resolver problemas.

Durante muchos años, cuando muchos padres me pedían consejo sobre el futuro de sus hijos, les recomendaba: carrera corta, carnet de conducir, inglés e informática. Pero hoy, esta respuesta debe ser adaptada a los nuevos tiempos.

Lo primero que tenemos que tener claro es qué es lo que queremos para nuestros hijos, dónde quiero que lleguen, pues sino sé lo que quiero, es como conducir un coche sin saber a dónde voy. Comparto mi declaración

de intenciones para mis hijos: que estén sanos, felices y que sean buenas personas.

CARTA DE INTENCIONES

▲ Quiero que mi hijo: antes de los 16 años ya sepa lo que es trabajar, y con cierta remuneración aunque sea en especie.

▲ Que sepa lo que es darse desinteresadamente, colaborar con alguna ONG, o cualquier actividad filantrópica, enseñándole la satisfacción que produce el dar, y darse desinteresadamente.

En primer lugar disertaré sobre algunos principios generales:

◆ No se trata de elegir simplemente lo que le guste, sino lo correcto, los gustos hay que educarlos. Seguro que a ninguno le gustará estar en el paro, tras varios años de duro esfuerzo.

◆ Los padres no siempre estamos en posición de poder para poderles orientar, y para poder ser escuchados por nuestros hijos, habrá que saber quién tiene esta posición de poder, y conspirar para ejercer nuestra influencia a través de terceros.

◆ Habrá cosas que no se aprenderán en la escuela ni en el IES, ni en la Universidad, pero que es preciso saber, y seremos nosotros los padres, con nuestra orientación, modelo, y reflexiones, los responsables de proporcionárselo.

◆ Precisamos de una formación horizontal y diversificada,



la generación "antiF.P.", pues cuando nosotros estudiábamos, existía un concepto de que los "más torpes" iban a FP, y seguimos pensando lo mismo, por ello no queremos la FP para nuestros hijos: craso error.

◆ Los padres debemos estar a su lado para ayudarles a explorar alternativas que ellos no harían por sí solos. Ayudarles a dar el paso desde donde están hasta lo que pueden lograr. Y ayudarle a trazar un plan de acción.

◆ Lo importante no será conocer, sino conocer al que conoce.

Valores muy valorados

— Hacerle ver que sólo hay dos cosas, éxito o aprendizaje, pero no hay fracaso. Hay que facilitarles el aprendizaje en los momentos que la vida nos dé un revés. El que tropieza pero

en la vida también somos corredores de largo fondo.

— Respetar a los familiares (los padres nunca te fallarán)

— Saber ser un buen y respetado ciudadano, eso incluye implicación y compromiso con el entorno próximo.

— Aprender a reclamar, como decía Bertol Brecht, "repara la cuenta, tú tienes que pagarla". Saber ahorrar, saber comparar, saber comprar.

— Distinguir buenas de malas compañías, saberse rodear.

— Ser puntual, y si se adquiere un compromiso cumplirlo.

— Saber hablar y saber callar. Como decía Kipling, "Decir tu verdad quietamente, suavemente. Evitar a los ruidosos y agresivos." Preferir tener paz a tener la razón, saber "comerse el ego".

— Tener capacidad de sufrimiento. El deporte es una buena escuela para aprenderlo.

— Tener capacidad de frustración.

— Cuando vea una injusticia, saber reaccionar desde la inteligencia, pero saber reaccionar.

— Ser cazo y no espumadera; ser capaz de aprender el máximo de cada situación y no que se le escurra el aprendizaje.

— Trabajar en grupo.

— Saber pensar para resolver problemas. Sabiendo organizar su tiempo, y aprovechándolo.

En lo formativo

● Debemos desarrollar nuestra primera opción de la profesión que le facilite el trabajo, pudiendo ser ésta Universitaria o no.

● Deberá hablar al menos tres idiomas y digo hablar, además del nativo, el inglés y el chino deberían incluirse entre ellos.

● Saber hacer y defender un curriculum y hacerlo en los tres

idiomas.

● Saber lenguaje no verbal, para interpretar y utilizar el mismo en distintos contextos.

● Saber negociar, en todos los aspectos de la vida.

● Saber aprender y buscar la información. Tener capacidad de autoaprendizaje

● Saber conducir bien de manera ecológica y responsable

● Considero que antes de los 18 años, ya debería tener una profesión, ¿cómo? Con formación no reglada, aprendiendo oficios, de aprendiz, trabajando con sus padres, etc.

● Ahora mismo no podemos saber cuál será la mejor salida para un alumno que curse 1º de la ESO, habrá que estar alerta a la evolución de la sociedad.

● Saber informática, y evolucionar en ella, por supuesto Word, Excel, diversos navegadores, uso tanto de i-mac como Windows.

● Tener autonomía de hogar: saber unos mínimos de electricidad, carpintería, fontanería, y albañilería, cocina, planchar, tareas del hogar.

● Tener creatividad

● Saber utilizar los servicios de correos y servicios bancarios.

● Estar informado de todo lo relativo a becas, subvenciones, premios, y optar a ellos

Dentro de la salud

★ Para estar sano deberá aprender a cuidarse: aprender a alimentarse de manera saludable, escuchar al cuerpo, no pasarse ni no llegar, saber qué es lo que le conviene comer, saber decir basta, y hacer ejercicio.

★ Tener personalidad para discernir: Saber evitar los líos, saber elegir bien y a quien evitar.

★ Para estar sano emocionalmente: elegir bien la música, descansar, no ser adicto a nada.

★ Saber disfrutar de los placeres de la naturaleza.

★ Saber reconocer lo que le pasa, controlarlo, saber lo que le pasa a los demás y actuar en consecuencia. Saberse relajar

★ Sanarse de forma natural: con masajes, y terapias alternativas.

★ Disfrutar del ocio, imprescindible para rendir adecuadamente.

★ Disfrutar de la lectura y saber elegir bien.

★ Saber de dónde tomar el triptófano y la serotonina, las hormonas de la felicidad, nuevamente el deporte las regala.

★ Fomentar las conductas S es decir: serenidad, silencio, sabiduría, sabor, sexo, sueño, sonrisa, que promueven la secreción de serotonina. Y evitar las conductas R: resentimiento, rabia, rencor, reproche, resistencia, represión, que facilitan la secreción de cortisol, una hormona corrosiva para las células, que acelera el envejecimiento.

★ Saber beber o no hacerlo.

★ Saber parar la mente y abrigar el corazón.

★ Formación espiritual de acuerdo con nuestras creencias

¿Que exigirá la sociedad de mañana a los alumnos de hoy?

es decir, una formación al menos en tres profesiones, lo más dispares posibles por si nos falla una, que tengamos una alternativa en otro campo lo suficientemente separado del fracaso.

◆ No es lo mismo estar parado que estar sin trabajo, hay personas sin trabajo que no están parados, sino sacudiendo el mundo para trabajar. Buscar trabajo se convierte en un trabajo.

◆ Los padres de hoy somos

no cae, avanza dos pasos.

— Ser responsables, aprender disciplina y respeto a los mayores, sensibilidad con los pequeños y los impedidos.

— Saber mandar y ser mandado. Respetar a la autoridad, a la experiencia. Tener iniciativa personal. Cuando en un lugar de trabajo no haya nadie que tire para mejorar, convertirse en motor y catalizador.

— Los buenos, los mejores, siempre triunfan, ¿pero quiénes son los mejores? ¿y qué entendemos por triunfar? (para mí, triunfar es ser y sentirse feliz, ese es el verdadero triunfo)

— Ser asertivo, discreto y fiel,

