

## RECETAS PARA EDUCAR



# La suerte de tener un abuelo

**Muchas familias no podrían funcionar sin la presencia de esta importante pieza de la sociedad**

Juan Carlos López

Correo electrónico:  
juancarlos68vc@hotmail.com

Hoy los abuelos se han convertido en una pieza imprescindible en el funcionamiento de la sociedad, de las familias y en la educación de los niños.

Muchas familias no podrían funcionar sin la presencia del abuelo, que lleva a los niños al cole, que les cuida en el parque, que les acompaña haciendo los deberes, que les da de comer... La mayoría de los abuelos asumen la responsabilidad de "hacer de padres de sus nietos" en un periodo de sus vidas que estaba típicamente reservado para el retiro, además de entregar una dosis extra de cariño, una dosis que cae muy bien al bienestar emocional de los nietos. Para el niño, los abuelos son objeto de un cariño particular y están investidos de una autoridad distinta de la de sus padres.

La relación abuelo-nieto se convierte en una relación especial en la que se benefician ambos.

Algunos roles que desempeñan los abuelos son: cuidador, compañero de juegos, transmisor de valores morales, amortiguador entre padres e hijos, ayuda en los momentos

de crisis (divorcio, separación, enfermedades, problemas económicos...), ofrece amor incondicional, mima y malcría, confidente y compañero.

Un papel muy importante lo desempeñan cuando los nietos son adolescentes: Con ellos, los abuelos cumplen también una función vital. Quizá la función de cuidado o vigilancia no sea una prioridad en ese momento, como sí lo es con los nietos menores, pero como compañía y soporte emocional, los abuelos pueden ayudar enormemente a los jóvenes.

### BENEFICIOS PARA EL ABUELO

Los abuelos pueden rejuvenecer al recibir amor y compañía de parte de sus nietos. Algunos abuelos ven el hecho de hacer de padres de sus nietos como la oportunidad de criar a un niño de una manera distinta por segunda vez. Se sentirán más útiles, más considerados y más valorados.

Pueden transmitir valores familiares y mantener el vínculo entre las generaciones. Las historias de familia les encantan a los niños, y contribuyen en su desarrollo psicológico. Hay abuelos que cuando hablan, "escupen pepitas de oro".

No debemos olvidar que su principal función como abuelos es disfrutar a sus nietos y divertirse con ellos. Los abuelos tienen la ventaja de poder recibir el amor de sus nietos sin tener "los deberes paternos".

### DIFICULTADES

Uno de los problemas que más alteran la relación entre los abuelos y los padres de los nietos es la aplicación de los límites. En muchos casos, es muy difícil que lleguen a un consenso. De un lado están los abuelos que,

creyendo en su experiencia, no están de acuerdo con las ideas de los más jóvenes; y del otro están los padres que no aceptan las intromisiones de los abuelos en la educación de su hijo. Normalmente les resulta difícil decir "no" o establecer límites, sienten lástima por sus nietos.

Algunos padres se ponen celosos del afecto de los nietos hacia sus abuelos.

Los abuelos suelen tener la tendencia "de sermonear y dar consejos" tanto a padres como a nietos sin que se lo pidan.

También se plantean situaciones de "rivalidad" entre las dos parejas de abuelos, los maternos y los paternos. Hasta cierto punto es esta reacción de celos es normal. Puede ser que una cuestión de proximidad física

haga que unos abuelos estén más presentes que los otros o que dispongan de más dinero para agasajarlos.

Normalmente los niños suelen tener una mejor relación con sus abuelos maternos debido a que es común que la madre mantenga una relación más estrecha con sus padres y ponga más empeño en intensificar los contactos familiares.

### CÓMO SER UN BUEN ABUELO

Los abuelos deben respetar las decisiones de los padres aun cuando no estén de acuerdo con ellas, salvo en casos de riesgo. Aquellos abuelos que adoptan esta posición, serán cada vez más bienvenidos al hogar de sus hijos. Es ideal que haya un acuerdo entre los abuelos y

los padres si es que los nietos van a permanecer algún tiempo con los abuelos.

- No pueden desacreditar las reglas de los padres.

- Cada vez que se vaya a discutir un asunto de disciplina con los padres, es importante que los nietos no estén presentes.

- Aceptar la responsabilidad de cuidar a los nietos, es algo que debe pensarse bien. Es importante que se haga sólo si se siente deseo de hacerlo y si no se tienen inconvenientes. Los abuelos no deben sentirse culpables si no pueden cuidar siempre a sus nietos y quieren dedicar también a sus ocupaciones.

- Ante todo recordar que son abuelos y no niños.

- Por último la función de "mimar" a los nietos va unida al hecho de ser abuelo y los estudios demuestran que no es malo si se tiene cuidado en no anular la influencia de los padres. Mimar a los nietos hace que ellos aprecien la existencia de un amor incondicional que, con el tiempo, les genera bienestar y confianza en sí mismos.

- Los abuelos deben evitar hacer constantes comparaciones entre la forma de educar de sus hijos y cómo lo hacían ellos: Mi hijo dormía boca abajo toda la noche. Al comparar, el mensaje que se puede recibir es, "no lo estoy haciendo bien". En cambio, no deje de animarlos cuando están haciendo una buena labor.

Recuerde, las generaciones de padres e hijos son diferentes, por lo tanto lo son también los criterios educativos

- No estaría de más una pequeña Escuela de abuelos: de poca duración un día al mes: en la cual se les diera unas pautas y a la vez pudieran expresar sus vivencias o sentimientos libremente y sentirse comprendidos por otros iguales.

### COMO TRATAR A UN ABUELO

Lo que no se debe hacer:

- No se debe abusar de los abuelos.

- No tienen ninguna obligación con los hijos, hay que evitar el síndrome del abuelo esclavo.

- A los niños se les debe enseñar a respetar, a hablar con educación y a obedecer a los abuelos. A quererlos será inevitable, lo harán ellos.

Se les trata con mucho cariño, lo necesitan

- Sólo se les habla alto si no nos oyen, pero no se les grita.

- Nunca se les habla con rabia

- Se les da las gracias, se les saluda con un beso y se les despide igual.

- Nunca "castigaremos" a los abuelos no dejándoles ver a sus nietos. No se lo merecen, ni en las separaciones.

Recuerdo la viñeta de Tonucci en la que aparecían un abuelo y un nieto y decía: "abuelo ¿nos cuidamos el uno al otro?..".

O como decía, Levenson: "el juguete más sencillo, aquel que hasta el niño más pequeño puede manejar, se llama abuelo".

## El cuenco

Había una vez un pobre viejo que no veía apenas, tenía el oído muy torpe y le temblaban las rodillas. Cuando estaba a la mesa, apenas podía sostener su cuchara, dejaba caer la copa en el mantel, y algunas veces, escapar la baba. La mujer de su hijo y su mismo hijo estaban muy disgustados con él, hasta que, por último, le dejaron en un rincón de un cuarto, donde le llevaban su escasa comida en un plato viejo de barro. El anciano lloraba con frecuencia y miraba con tristeza hacia la mesa. Un día se cayó al suelo, y se le rompió el plato que apenas podía sostener en sus temblorosas manos. Su nuera le llenó de improperios a los que no se atrevió a responder, y bajó la cabeza suspirando. Le compraron un cuenco de madera, en el que se le dio de comer a partir de ese momento.

Algunos días después, su hijo y su nuera vieron a su niño, que tenía algunos años, muy ocupado en reunir algunos pedazos de madera que había en el suelo.

-¿Qué haces?- preguntó su padre.

- Hago un cuenco - contestó-, para dar de comer a papá y a mamá cuando seáis viejos.

El marido y la mujer se miraron por un momento sin decirse una palabra. Después se echaron a llorar. Volvieron a poner al abuelo a la mesa; y comió siempre con ellos, siendo tratado con la mayor amabilidad.

