



# Aulas

## RECETAS PARA EDUCAR

# A la piscina, pero sin olvidar las normas de educación

Los padres deben estar especialmente pendientes de sus hijos si éstos no saben nadar

© Juan Carlos López

Correo electrónico:  
juancarlos68vc@hotmail.com

El verano es una época propicia para la diversión, el esparcimiento y una mayor vida social al aire libre y es también tiempo de... piscina. Pero la buena educación no debe relajarse. Nos quitaremos la ropa pero no la educación. Todos queremos pasar un rato tranquilo sin vecinos alborotadores o niños maleducados.

Los padres, en función de la edad de nuestros hijos, deberíamos ir a la piscina sabiendo que seguimos siendo padres, no solo bañistas, por ello si los niños son pequeños y no saben nadar, estaremos siempre pendientes de ellos, y lo suficientemente cerca para evitar cualquier accidente; si nuestros hijos molestan a otros niños o adultos, les corregiremos su actitud, y les invitaremos a pedir disculpas, si fuese preciso una corrección severa, evitaremos montar el número en público y

nos iríamos a casa.

¡Ojo con amenazar a nuestro hijo si su actitud persiste y no cumplir con nuestra amenaza!, si actuamos así perderemos credibilidad para posteriores ocasiones. Los niños no deben montar numeritos en la piscina, los padres tampoco.

No debemos olvidar nuestros principios educativos, y no imitaremos los de los demás, si consideramos que nuestros hijos no deben comer un helado diario (y deberíamos considerarlo así) o no comer todo tipo de chuches todos los días, debemos sobreponernos a lo que hagan los hijos de los demás. Eso sí, si son necesarias explicaciones más rotundas a nuestros hijos, las haremos como siempre en casa.

Aunque me da pudor recordarlo: no se escupe en el suelo de la piscina (lo pisaríamos todos) ni en el agua, no se tiran colillas de cigarro encendidas, no se grita, no se discute con los de la toalla de al lado, no se critica, y menos en voz alta. Deberíamos tener una mirada limpia. Se es discreto en las miradas y me refiero a todo, desde evitar el juzgar cada paso, vestimenta o acto de los demás, etc..

En el agua, evitaremos salpicar a los demás, sobre todo a personas mayores

y a bebés.

◆ Tampoco se tiran cosas al suelo que se puedan clavar en los pies

◆ Si se tiene algo contagioso no se puede uno bañar.

◆ Por supuesto que se usan las papeleras y los aseos.

◆ Se obedece a los adultos y a los socorristas.

◆ Debemos ser corteses en la piscina, si hay personas mayores o con dificultad de movilidad, se les facilita el paso, o se les cede el banco.

◆ A la piscina podemos llevar cartas o pequeños juegos de mesa que nos ayuden a compartir el tiempo de ocio.

◆ Los adultos seremos modelos a imitar, recuerdo un día como una madre joven ponía a hacer pis a su niña en la hierba mientras la pobre criatura decía: "- Mamá ¿por qué no vamos al servicio? Porque estamos descalzas respondía la madre..."

### NORMAS DE SEGURIDAD

● Respetar las normas de higiene básicas: dúchate antes y después de entrar en el agua, y acude al servicio antes de bañarte

● Respetar las normas de seguridad

● Ten cuidado con los trampolines. No te tires de cabeza en lugares donde el fondo no es conocido. No intentes impresionar a nadie

● Ten cuidado con los bordes de las piscinas y las zonas mojadas

● Evita tragar agua de la piscina.

● Evita entrar bruscamente en el agua, sobre todo después de haber comido o de tomar el sol.

● Sal del agua inmediatamente si sientes algún síntoma extraño: escalofríos, fatiga, dolor de cabeza, picores mareos, o calambres

● Si ves a alguien con problemas en el agua lánzale algo para que flote y pide ayuda, no te arriesgues tu

● Evitar empujones alrededor de la Piscina

● No hay que olvidarse, al

marchar, de limpiar todo lo que hemos ensuciado: recoger todos los restos y desperdicios, envases, cartones, etc. y depositarlos en los correspondientes contenedores, o bien

llevarlos hasta el punto limpio más cercano.

En vacaciones no lleses solamente tus maletas y tu familia: Lleva contigo una buena educación y cortesía.



## Deberes para nuestros hijos en verano

Propuestas que nos hace Roser Battle y que yo adapto y comparto con vosotros:

1. Salid a jugar, sí salid: levantaos del sofá, y largaos a jugar al aire libre, a esos juegos de acabar sudado, sucio y cansado.

2. Si llueve, aprended a jugar a las cartas, que os ayuden vuestros abuelos: al cinquillo, al dosillo, a las siete y media, al cuadrado, al póker... (juegos de ganar y perder, para entrenarnos a saber ganar y perder).

3. Demostrad que sabéis hacer cosas: hacer las camas, ir de compras, cocinar pequeñas recetas.

4. Tumbaos debajo de un árbol, mirad al cielo a través de sus ramas y ver las nubes como pasan. Dejad volar la imaginación.

5. Leed un buen libro, y meteos dentro de él como si fuera una película.

6. Pescar renacuajos, coger ranas, cazar mariposas, lagartijas, les observáis y los dejáis escapar.

7. Construir una cabaña con los amigos.

8. Dad un masaje, podéis comenzar extendiendo la crema solar en la espalda de un familiar.

9. Ir de excursión en bici, o andando, llevando la merienda para compartir. O Haced una exposición de piedras y minerales (o plantas) y enseñárselas a los vecinos y amigos.

10. ¿Tu barrio tiene fiestas? ¿No?, pues prepara unas con tus amigos: unos juegos con padres e hijos, unos adornos confeccionados por vosotros, y mucha imaginación y buen humor pueden valer para pasar un buen rato.

Y vosotros padres, ayudadles a construir unas vacaciones tan llenas como las de vuestra infancia, de las que recordar cuando sean mayores. No os dejéis vencer por la pereza ni por "los electrónicos". Intentadlo y ya veréis como ganáis todos.